

# Työllistymisresepti Uudesta -Seelannista

■ *Uusiseelantilainen yritysjohdon valmentaja Christopher Evatt energisoi kuulijansa. Hän valaa uskoa, innostaa ja kannustaa. Evatt myös tarjoaa työttömäksi jääneelle viisikymppiselle uuden näkökulman: älä mieti, kuka sinut palkkaisi vaan sitä, mitä itse haluat ja kenelle sinä ja osaamisesi olisivat arvokkaita.*



**Teksti ja kuva: Kirsti Levander**

Evatt kehottaa kirjoittamaan ylös kaiken sen hyvän, mitä edellisessä työssäsi ja työtovereissasi oli.

– Kirjoita heille vaikka kirje, ja kerro miten arvostat aikaa, jonka heidän kanssaan työskentelit. Kiitit! Näin pääset irti menneestä, mutta samalla pidät suhteet kunnossa.

Kun entisestä on päästy, voit lähteä eteenpäin.

## **Olet enemmän kuin entinen tittelisi**

– Listaa kokemuksesi, kaikki taitosi ja kykyä sekä ominaisuuksiasi. Näin näet, että osaat paljon. Huomaat, että olet arvokas monessa suhteessa. Olet paljon enemmän kuin entinen asemasi tai tittelisi antoi ymmärtää, Evatt opas-taa.

**C**hristopher Evatt ei ole nuorukainen, mutta energiaa hänessä näyttää virtaavan enemmän kuin kahdessa kaksikymppisessä yhteensä. Asiastaan superinnostunut Evatt heittää pikkutakkinsa tuolin selkämykselle ja ryhtyy selittämään, miten elämä irtisanomisen – tai muun vastoinkäymisen – jälkeen muuttuu entistäkin paremmaksi.

– Ensimmäinen askel on tilanteen hyväksyminen. Älä tuomitse itseäsi, mutta hyväksy kipusi. Mitä pikemmin sen teet, sitä parempi. Vihan ja kaunan tunteet vievät voimiasi, joten päästä niistä irti, anna anteeksi.

*Kun omistaudut asioille, joita itse pidät tärkeinä, olet parhaimmillasi, Christopher Evatt sanoo.*

Kun lista on valmis, käy se uudelleen läpi ja alleviivaa sieltä asiat, joiden parissa tunnet olevasi parhaimmillasi ja joita tehdestäsi tunnet iloa ja tyydytystä. Kirjoita nämä asiat ylös toiseen listaan ja käy sitä rauhassa läpi. Mieti, mitä hyötyä näistä kyvyistäsi, taidoistasi ja ominaisuuksistasi voisi olla.

– Työkokemus ja muodollinen pätevyys ovat tärkeitä. Mutta ennen kaikkea yritys arvostaa todellista työpanostasi, sitä lisäarvoa, jonka pystyt heille tarjoamaan. Älä siis ole huolissasi, jos et täytä kaikkia vaatimuksia, joita työnantaja on esimerkiksi työpaikkailmoituksessa esittänyt. Se ei haittaa, sillä voit silti olla heille juu-

ri oikea henkilö. Sitä paitsi pienet puutteet voi paikata jo pelkästään sillä, että on innostunut ja haluaa yrittää ja oppia.

– Ja kun löydät työn, jonka tiedät ja tunnet omaksesi, et tarvitse edes rohkaisua, sillä innostus automaattisesti.

## **Ota ohjat käsiisi**

Evatt kannustaa viisikymppisiä ammentamaan siitä arvokkaasta elämäkokemuksesta, mikä heille on kertynyt. Vuodet ovat tuoneet mukanaan viisautta, kykyä ymmärtää ihmisiä, taitoa ajoittaa asiat oikein ja tunnistaa trendit. Lisäksi keski-ikäisille on karttunut tietoa liike-elämästä ja teollisuudesta se-

kä kontakteja.

Kun listaamisen avulla olet tunnistanut kaiken osaamisesi ja haivaimut sen arvokkuuden, mieltä seuraavaksi, kuka ja missä työssä sinua tarvitaan. Älä jää toivomaan, että tulevasta työpaikastasi ilmoitetaan lehdessä, vaan etsi kaikkien työnantajien joukosta ne, joita itse arvostat ja joiden kanssa haluat työskennellä.

– Älä odota, että yritys valitsee sinut, vaan valitse sinä yritys, Evatt kannustaa.

Etsi sitten henkilöt, joihin voit ottaa yhteyttä tai joku, joka voi esitellä sinut tässä yrityksessä. Ennen yhteydenottoa etsi mahdollisimman paljon tietoa yrityksestä.

**Christopher Evattin neuvot työttömyyden voittamiseen:**

1. Hyväksy tilanne. Anna anteeksi, sillä viha, katkeruus ja kauna syövät energiasia.
2. Listaa kaikki taitosi, kykyäsi ja ominaisuuksesi. Näin tunnistat työmarkkina-arvosia.
3. Mieti, mitä todella haluat tehdä. Mistä nautit, mikä tuottaa tyydytystä?
4. Selvitä, missä voisit parhaiten hyödyntää osaamistasi ja kykyäsi. Mieti, millaista työtä ja työpaikkaa arvostat.
5. Ole aktiivinen työnhakija, hakeudu omaaloitteisesti yrityksiin ja tehtäviin, joista olet kiinnostunut.

Tutustu myös yrityksen edustamaan alaan ja selvitä, mikä tällä alalla on ajankohtaista juuri nyt. Mitä paremmin olet selvillä asioista, sen helpompi sinun on tarjota heille työpanostasi. Järjestä sitten tapaaminen, esittele itsesi ja ehdotuksesi. Pyri tapaamisessa vielä selvittämään tarkemmin yrityksen tarpeita.

Jos yrityksessä ollaan epävarmoja, voit ehkä tarjoutua tekemään jotain kokeeksi näyttääksesi kykyäsi ja taitosi.

– Mieti myös, olisitko halukas tekemään töitä useammalle kuin yhdelle yritykselle. Tai olisiko yrittäjyys sopiva vaihtoehto?

## **Ajattele positiivisesti**

Evatt kehottaa positiiviseen ajatteluun uran kaikissa vaiheissa.

– Älä koskaan ajattele, että "olen täällä vain töissä." Negatiivinen asenne jumiuuttaa, se estää sinua näkemästä mahdollisuuksiasi. Mutta kun tiedät, mitä haluat ja luotat mahdollisuuksiisi, tilaisuudet avautuvat, hän perustelee myönteisyyden voimaa.

– Sinä olet ainutlaatuinen ja se mitä saat aikaan on myös ainutlaatuista. Ikä ei estä sinua kehittymästä, Evatt muistuttaa. □